

# RACE BRIEFING

## COMBE BENITE 2026

Coupe de France individuel/vertical race FFME  
ISMF Master World Championships

**Samedi 24 > Dimanche 25 Janvier 2026**





# GENERAL INFORMATION

## Registration

No registration on site.

## Organisation

Etoile Sportive du Cormet

## Jury de course

**President of jury** : Valentina BOTTINO

**Race director**: Alexandre PELLICIER – Christopher DIERICX (directeur de course délégué Vertical Race)

**Track director** : Thierry ADOR, Raphael CHENAL, Norbert CHENAL

**Technical delegate**: Olivier MANSIOT



# COMBE BÉNITE

www.combebenite.fr

# RACE SITE



**INDIVIDUAL RACE**  
25/01/26  
GRANIER

**VERTICAL RACE**  
24/01/26  
MONTALBERT

**LUNCH AND OFFICIAL CEREMONY**  
(individual race only)  
25/01/26  
SALLE DES FÊTES MACÔT  
1 Rte d'Aime La Plagne-Tarentaise

To Bourg Saint

To Bourg Saint Maurice

**LUNCH AND OFFICIAL CEREMONY  
(individual race only)**  
25/01/26  
SALLE DES FÊTES MACÔT  
1 Rte d'Aime La Plagne-Tarentaise

## To Moutiers

# VERTICAL RACE

24/01/26

## MONTALBERT



# INDIVIDUAL RACE

25/01/26  
GRANIER



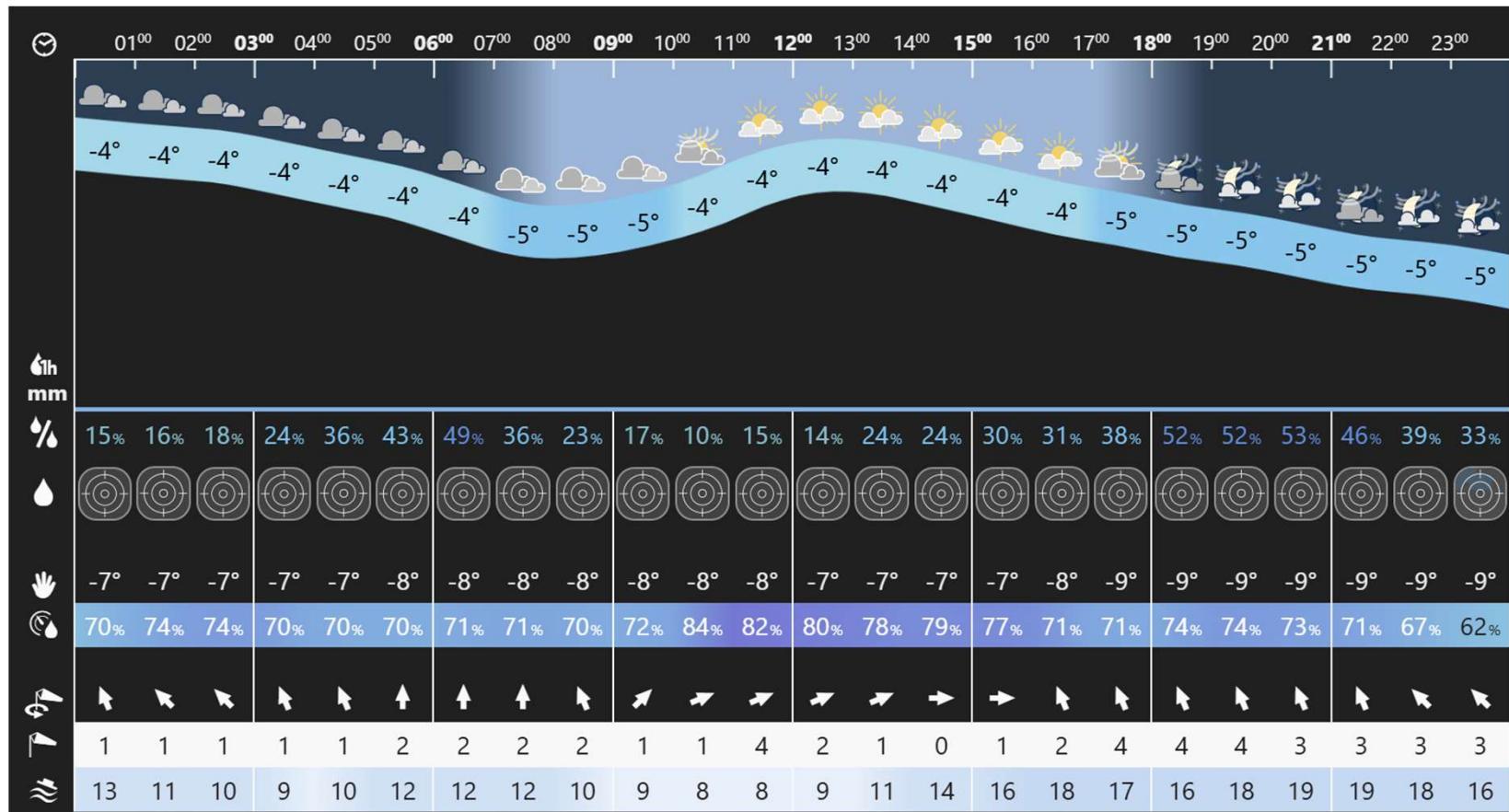
COMBE  
WWW.COMBEBENITE.FR  
BÉNITE

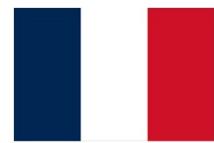
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

# WEATHER/AVALANCHE RISK

AVALANCHE RISK : 2

WEATHER : Partly cloudy, sun around 9-10 am, dry





# PROGRAMME COURSE INDIVIDUELLE

25/01/26

**06:30-08:00** salle des fêtes de Granier - Remise des dossards.

**ATTENTION :** Navette obligatoire pour les coureurs, les spectateurs et toutes les autres personnes souhaitant se rendre au parking du téléski. La navette tournera en continu entre Granier et le parking du téléski. Il est également possible et plus rapide de rejoindre à pied/à ski la zone de départ depuis Granier (15min – 150m+).

**Prévoir de la marge entre le retrait des dossards et votre arrivée sur le site du départ si vous voulez avoir le temps de vous échauffer.**

**07:50** Contrôle DVA **Parcours C** (U20F, U18 H/F, U16 H/F)

**08:00** Départ neutralisé **parcours C** (U20 H/F, U18 H/F, U16 H/F). Un ouvreur accompagnera les athlètes sur le tracé de la 1<sup>ère</sup> montée jusqu'au lieu-dit « La Chavonne » (sommet du téléski). Il est interdit de monter seul(e) au départ.

**08:30** Contrôle DVA **Parcours A et B Catégories FEMMES** U23 F, Senior F, Master F Coupe de France et Championnat du monde

**08:45** Départ réel **parcours C** au lieu-dit « La Chavonne ».

**09:00** Départ **parcours A et B Catégories FEMMES**

**09:05** Contrôle DVA **Parcours A et B Catégories HOMMES** U20 H, U23 H, Senior H, Master H Coupe de France et Championnat du monde

**09:30** Départ **Parcours A Catégories HOMMES**

**10h00** 1<sup>ère</sup> arrivée Combe Bénite – Parcours C

**10h45** 1<sup>ère</sup> arrivée Combe Bénite – Parcours A et B

**12h30** Dernière arrivée

**10h00 > 11h30** cérémonie des fleurs dans l'aire d'arrivée immédiatement après l'arrivée et cérémonie officielle catégories U16, U18, U20 et U23

**14h00** Cérémonies officielle catégories Senior et Master (voir diapo Protocole) à la salle des fêtes de Macôt.

# PROGRAM

## INDIVIDUAL RACE



25/01/26

**06:30-08:00** Granier village hall - Bib collection

**IMPORTANT:** A shuttle bus is mandatory for runners, spectators, and anyone else wishing to reach the ski lift parking lot. The shuttle will run continuously between Granier and the start area parking lot. It is also possible and faster to reach the starting area from Granier on foot or skis (15 minutes – 150m+ elevation gain).

**Please allow extra time between bib collection and your arrival at the starting area if you want to warm up.**

**07:50** DVA Check **Course C** (U20F, U18 H/F, U16 H/F)

**08:00** Neutralized start for **course C** (U20 W, U18 M/W, U16 M/W). A course opener will accompany the athletes on the first climb to the location known as "La Chavonne" (top of the ski lift). It is forbidden to go up to the start alone.

**08:30** DVA check **Course A et B WOMEN categories** U23 W, Senior W, Master W French cup and ISMF World championships

**08:45** Real start **course C** in « La Chavonne ».

**09:00** Start **Course A et B WOMEN categories**

**09:05** DVA check **Course A et B MEN Categories** U20 M, U23 M, Senior M, Master M French cup and ISMF World championships

**09:30** Start **Course A et B MEN Categories**

**10h00** First arrival Combe Bénite – Course C

**10h45** First arrival Combe Bénite – Course A and B

**12h30** Last arrival

**10h00 > 11h30** flower ceremony in the finish area immediately after arrival and official ceremony for the U16, U18, U20 and U23 categories

**14h00** Official ceremonies for Senior and Master categories (see slide Protocol) at the Macôt village hall.



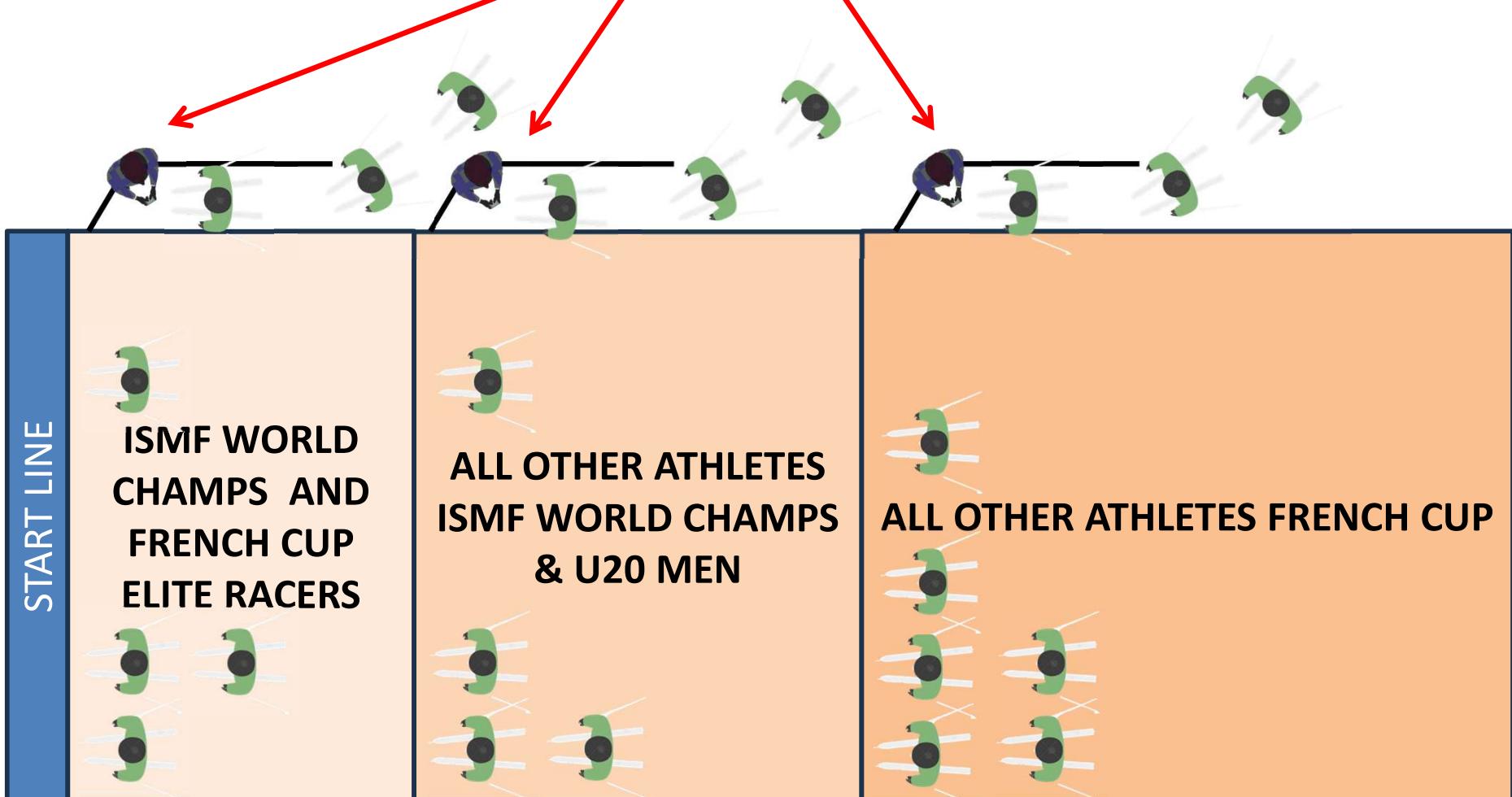
**COMBE**  
WWW.COMBEBENITE.FR  
**BÉNITE**

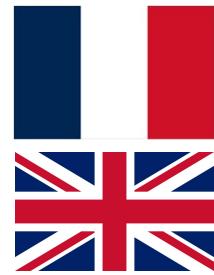
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**MONTAGNE**  
ESCALADE

# START LINE INDIVIDUAL RACE

25/01/26

**DVA, HELMET AND SKI  
STOPPERS CONTROL**





## Combe Bénite parcours C

Vous pourrez laisser un sac au départ dans la tente coureurs. Vous pourrez également monter avec une veste/affaires chaudes sur le lieu du départ réel à "La Chavonne". Ces affaires seront redescendues à l'arrivée par l'organisation.

Attention : Les affaires que vous laisserez sur le lieu du départ réel doivent être rangées dans un sac (non fourni pas l'organisation) identifié avec votre nom et numéro de dossard.

## Combe Bénite parcours A et B

Une tente est prévue dans la zone de départ pour laisser vos affaires rangées dans un sac (non fourni par l'organisation) identifié avec votre nom et numéro de dossard. Un bénévole rangera votre sac et vous le restituera à votre arrivée.

**L'organisation ne fournira pas de sacs pour ranger vos affaires.**

**L'organisation n'est pas responsable des affaires laissées en dehors de la tente coureurs**

## Combe Bénite Course A and B

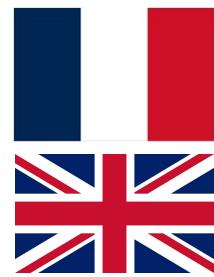
*A tent will be set up in the starting area where you can leave your belongings in a bag (not provided by the organizers) labeled with your name and race number. A volunteer will store your bag and return it to you upon your arrival.*

**The organizers will not provide bags for your belongings.**

**The organizers are not responsible for belongings left outside the runners' tent.**

## RAVITAILLEMENT ET REPAS

*Refreshement point and lunch*



L'organisation ne distribuera pas d'eau en bouteille (l'eau est potable au robinet à Granier) ou de gobelets en plastique.

**Nous serons très heureux de vous offrir un bon thé chaud ou la délicieuse eau de nos montagnes, mais n'oubliez pas de prendre un gobelet/gourde et de le laisser dans votre sac de change.**

Notre partenaire La Vie Claire magasin d'Aime La plagne vous proposera un délicieux ravitaillement bio. Le repas coureur de la course individuelle du dimanche se fera à la Salle des fêtes de Macôt-La Plagne. Les accompagnants sont les bienvenus à la cérémonie des podiums mais ils ne pourront pas manger sur place.

L'excellente buvette du Syndicat d'initiative de Granier sera également ouverte !

*The organizers will not be distributing bottled water (the tap water in Granier is safe to drink) or plastic cups.*

*We will be happy to offer you a nice hot tea or the delicious water from our mountains, but please remember to bring your own cup/water bottle and leave it in your bag.*

*Our partner, La Vie Claire store in Aime La Plagne, will be offering delicious organic refreshments.*

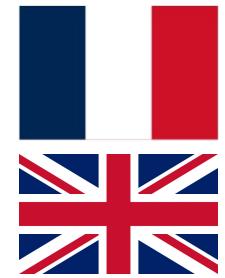
*The runners' meal for Sunday's individual race will be held at the town hall in Macôt-La Plagne.*

*Accompanying persons are welcome at the awards ceremony, but they will not be able to eat there.*

*The excellent refreshment stand at the Granier Tourist Office will also be open in the start area !*



## Repas Course individuelle *Individual race lunch*



***Your race bib is your meal ticket !  
Keep it to present at the Macôt village hall.***



**Votre dossard est votre ticket repas !  
Conserver le pour le présenter à la  
salle des fêtes de Macôt**

### MASTER WORLD CHAMPIONSHIPS 2026

ski mountaineering

15



COMBE BENITE



### COUPE DE FRANCE 2026

Ski-Alpinisme

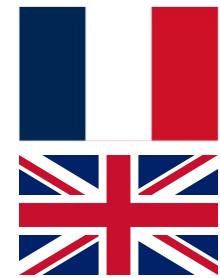
216

COMBE BENITE



# ACCES AU SITE DE COURSE

## ACCESS TO THE RACE SITE



D218 à partir de Granier vers le téléski **fermée à la circulation** sauf voitures avec accréditations.  
Rotation de Navette depuis la place du village vers le départ de 6h00 à 13h30

*The D218 road from Granier to the ski lift is **closed to traffic** except for vehicles with accreditation.*

*Shuttle service runs from the village square to the start area from 6:00 AM to 1:30 PM.*

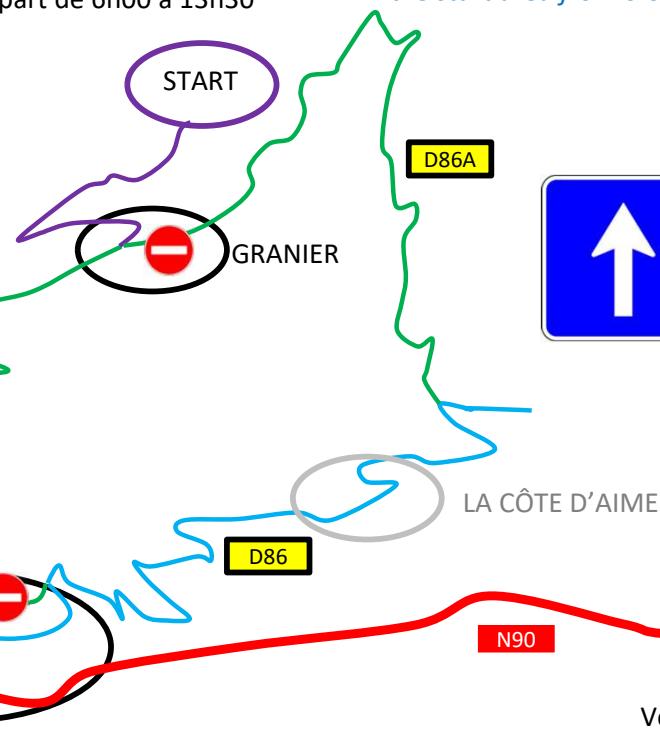


Descente par Tessens via la D218  
**D218 en sens unique**  
**Descente uniquement**  
(sauf locaux)  
*Descent via Tessens*  
*on the D218*  
**D218 one-way**  
**descent only**  
(except for locals)



TESSENS

Vers /To Moutiers



Montée par la Côte d'Aime via la D86 puis la D86A  
**D86A en sens unique**  
**Montée uniquement**  
(sauf locaux)

*Ascent via "La Côte d'Aime" using the D86 then the D86A*  
**D86A one-way**  
**Ascent only**  
(except locals)

Vers /To Bourg Saint Maurice



D218 à partir de Granier vers le téléski  
**fermée à la circulation** sauf voitures avec  
accréditations.

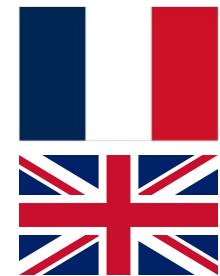
Rotation de Navette depuis la place du  
village vers le départ de 6h00 à 13h30

*The D218 road from Granier to the ski  
lift is closed to traffic except for vehicles  
with accreditation.  
Shuttle service runs from the village  
square to the departure point from 6:00  
AM to 1:30 PM.*



# ACCES AU SITE DE COURSE

## ACCESS TO THE RACE SITE



Retour Aime par Tessens  
*Return to Aime via Tessens*

Briefing officiel Combe Bénite 24-25 janvier 2026



START



Accès piéton/ski  
zone de départ  
150 M+ 15 min  
*Pedestrian/ski access  
starting area  
150 m ascent, 15 min*



Arrivée depuis Aime par  
La Côte d'Aime  
*Arrival from Aime via La  
Côte d'Aime*

D86A



Parking coureurs et spectateurs « une file »  
jusqu'à la Salle des Fêtes  
Zone orange 1000 m (200 voitures)

*Runners' and spectators' parking one line up  
to the village hall  
Orange zone 1000 m (200 cars)*

DEPART NAVETTE  
SHUTTLE START

GRANIER

RETRAIT DOSSARD : Salle des fêtes  
*Bib distribution : village hall*

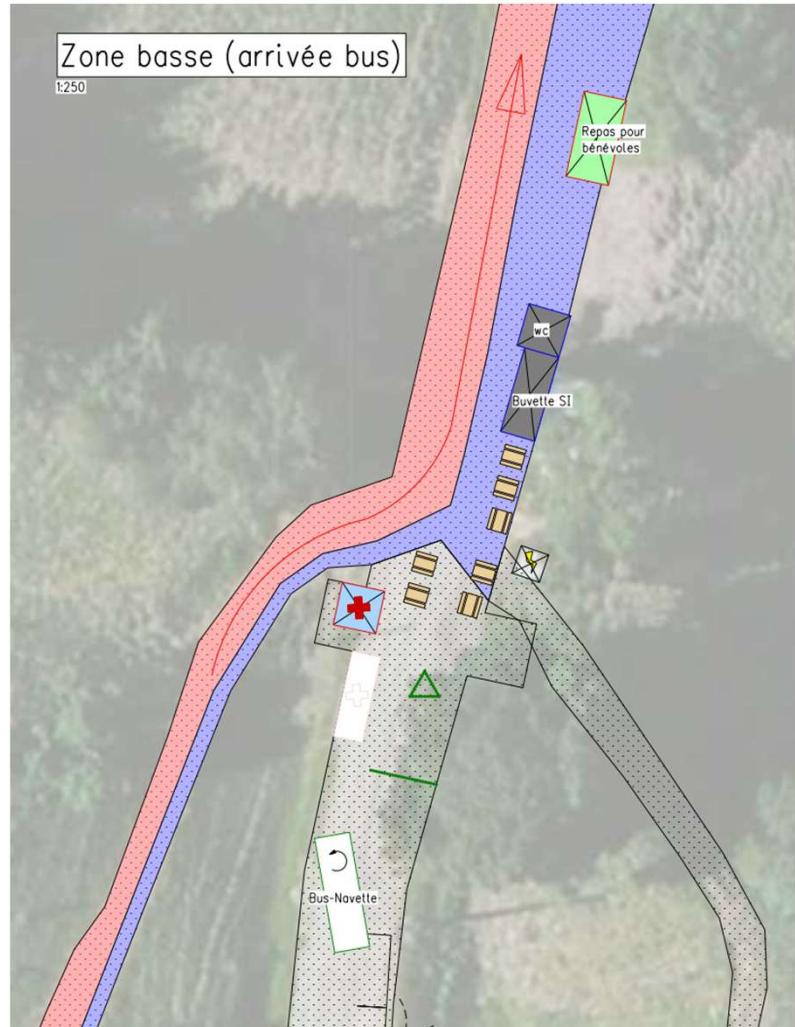
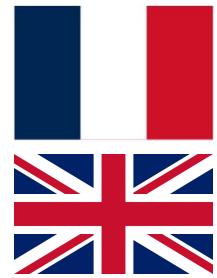
Briefing officiel Combe Bénite 24-25 janvier 2026

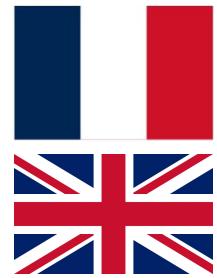


COMBE  
WWW.COMBEBENITE.FR  
BÉNITE

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

# ZONE DE DEPART/ARRIVEE START/FINISH AREA





**Dossard**

Cuisse droite (**dossard avec la puce électronique**) + sac à dos. Venez avec vos 8 épingles

**Environnement**

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).

**Échauffement**

**Attention**, faible enneigement dans la zone de départ, **soyez très prudents pendant votre échauffement !**

**Changement matériel cassé**

Pas de zone technique définie, il est possible de changer les skis cassés à tout point de la course.

**Barrages horaires (environ 600m+/h et 2000m-/h)**

Les coureurs hors délai à un barrage horaire ne sont pas disqualifiés. Ils sont orientés sur le parcours B, restent en course, et sont classés en fin de classement de leur catégorie et de leur parcours selon leur ordre d'arrivée.

**Abandon**

En cas d'abandon, le coureur doit se signaler au point de contrôle le plus proche et **OBLIGATOIREMENT** à son retour à l'aire d'arrivée (au PC course)

**Race Bib**

Right thigh (**bib with electronic chip**) + backpack. Bring your 8 safety pins.

**Environment**

Littering is prohibited and will be penalized (including after the finish line).

**Warm-up**

Caution: Low snow cover in the starting area. Be very careful during your warm-up!

**Broken Equipment Change**

There is no designated repair zone; broken skis can be changed at any point along the course.

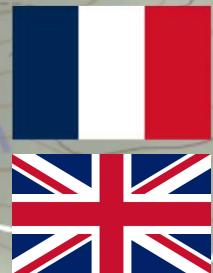
**Time Cut-offs (approx. 600m+/h and 2000m-/h)**

Runners who miss the time cut-off are not disqualified. They are directed to course B, remain in the race, and are ranked last in their category and course according to their finishing order.

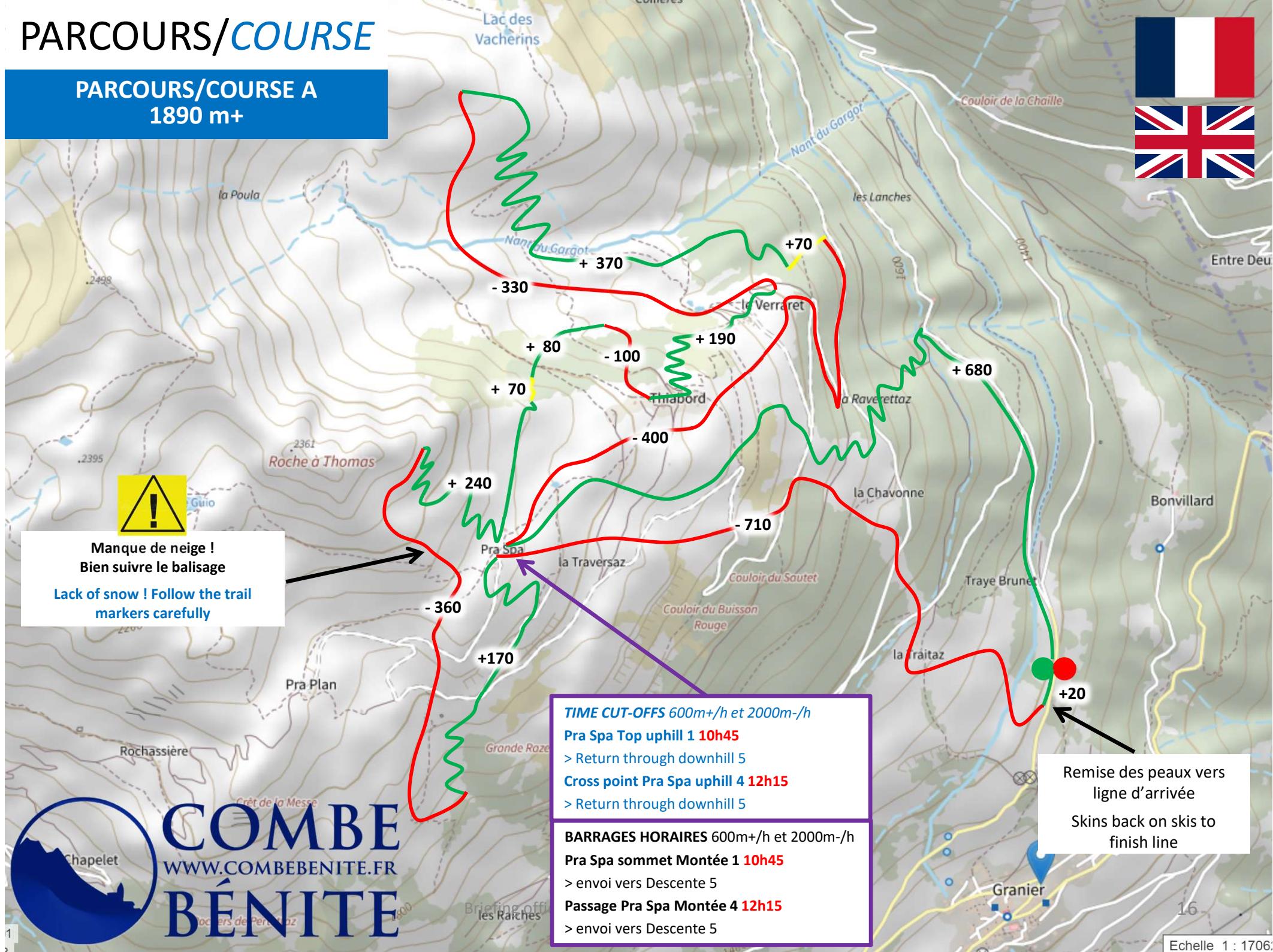
**Withdrawal**

In case of withdrawal, the runner must report to the nearest checkpoint and **MUST** do so upon returning to the finish area (at race headquarters).

# PARCOURS/COURSE



## PARCOURS/COURSE A 1890 m+



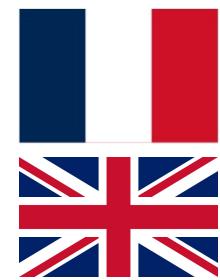
# PARCOURS/TRACK

PARCOURS/COURSE A  
1895 m+

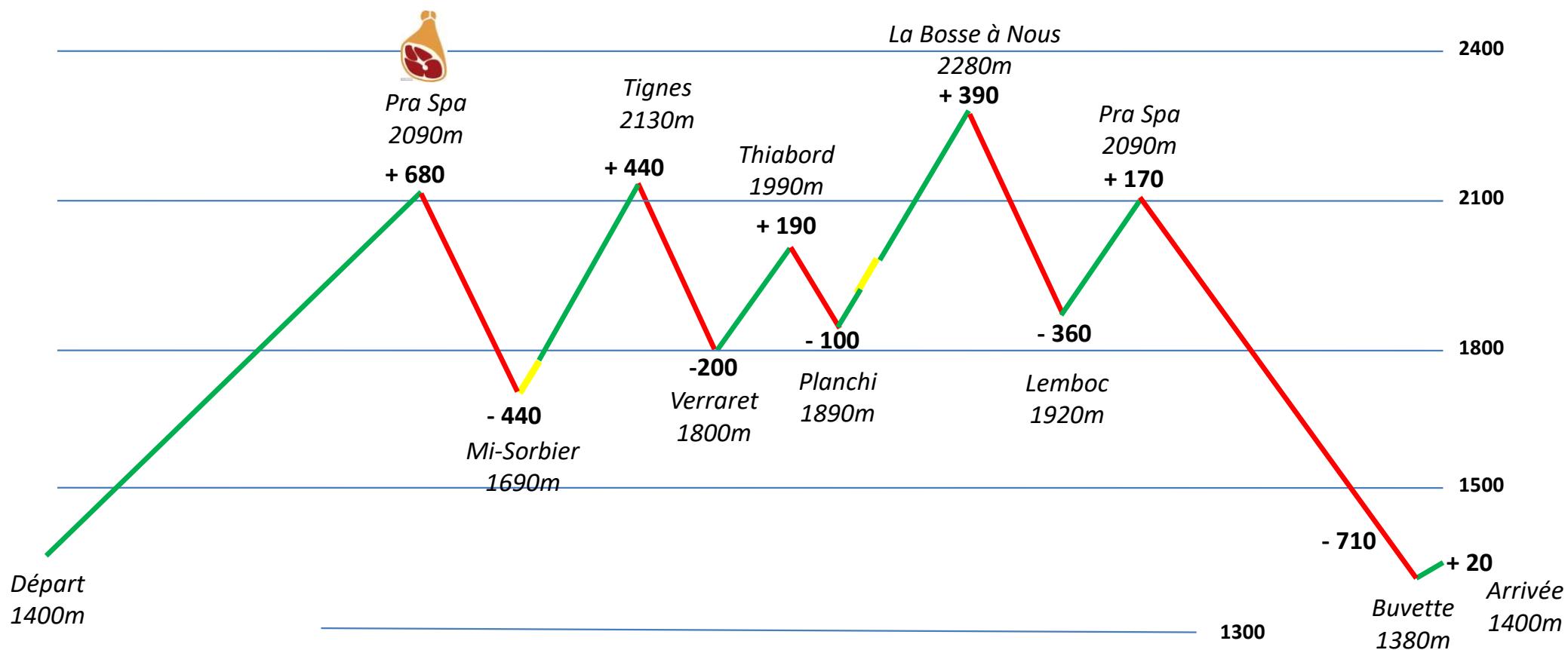


COMBE  
WWW.COMBEBENITE.FR  
BÉNITE

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE



Prime au jambon 1<sup>er</sup> H – 1<sup>ère</sup> F  
Ham reward 1st M – 1st W

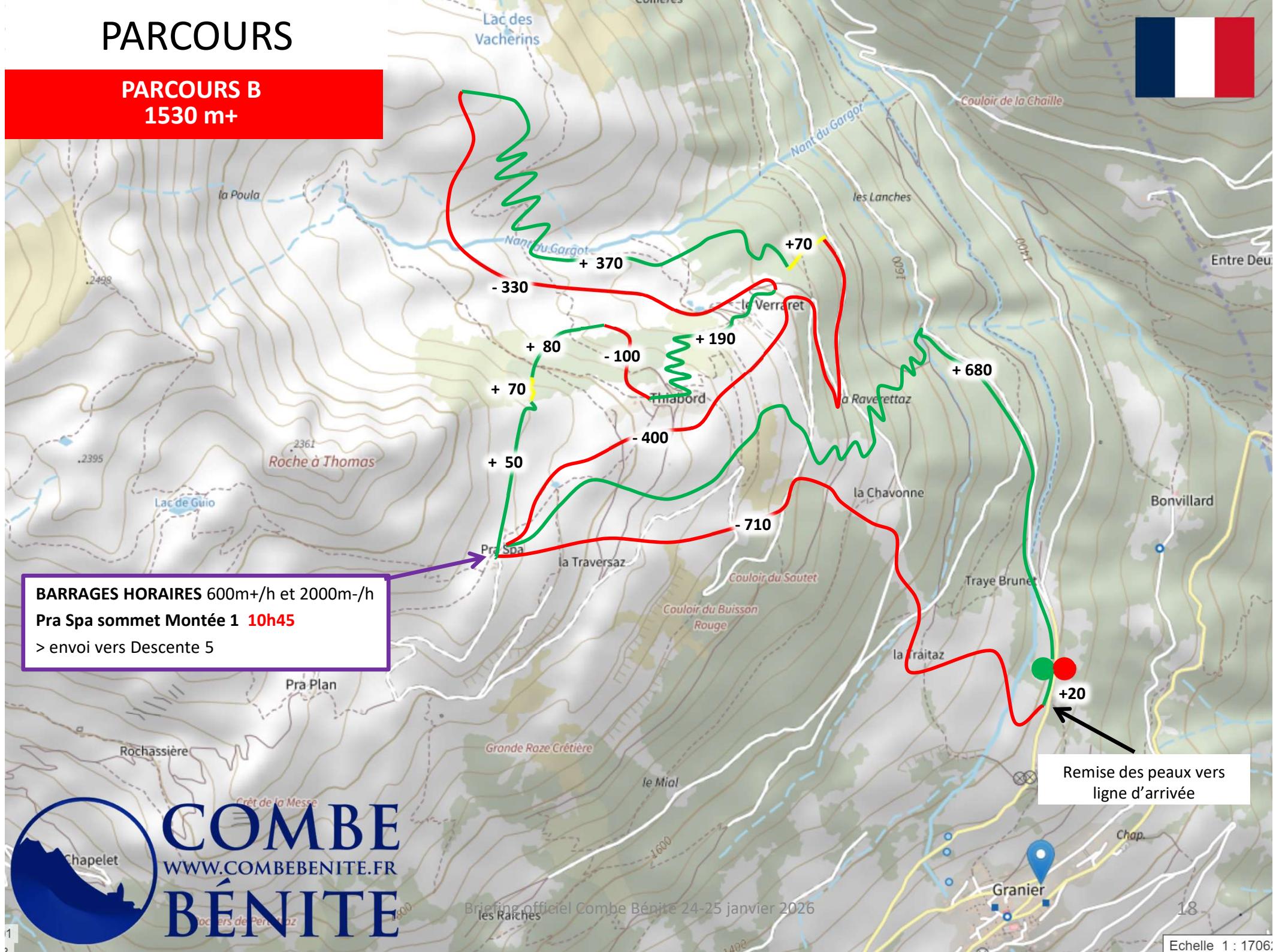


# PARCOURS



## PARCOURS B 1530 m+

**BARRAGES HORAIRE**s 600m+/h et 2000m-/h  
**Pra Spa sommet Montée 1 10h45**  
> envoi vers Descente 5



# COMBE BÉNITE

*Crêt de la Messe*  
[WWW.COMBEBENITE.FR](http://WWW.COMBEBENITE.FR)

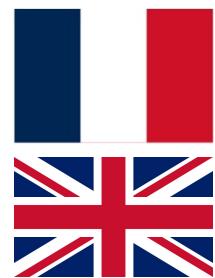
*rochers de Perse*

Briefing officiel Combe Bénite 24-25 janvier 2026  
les Raïches

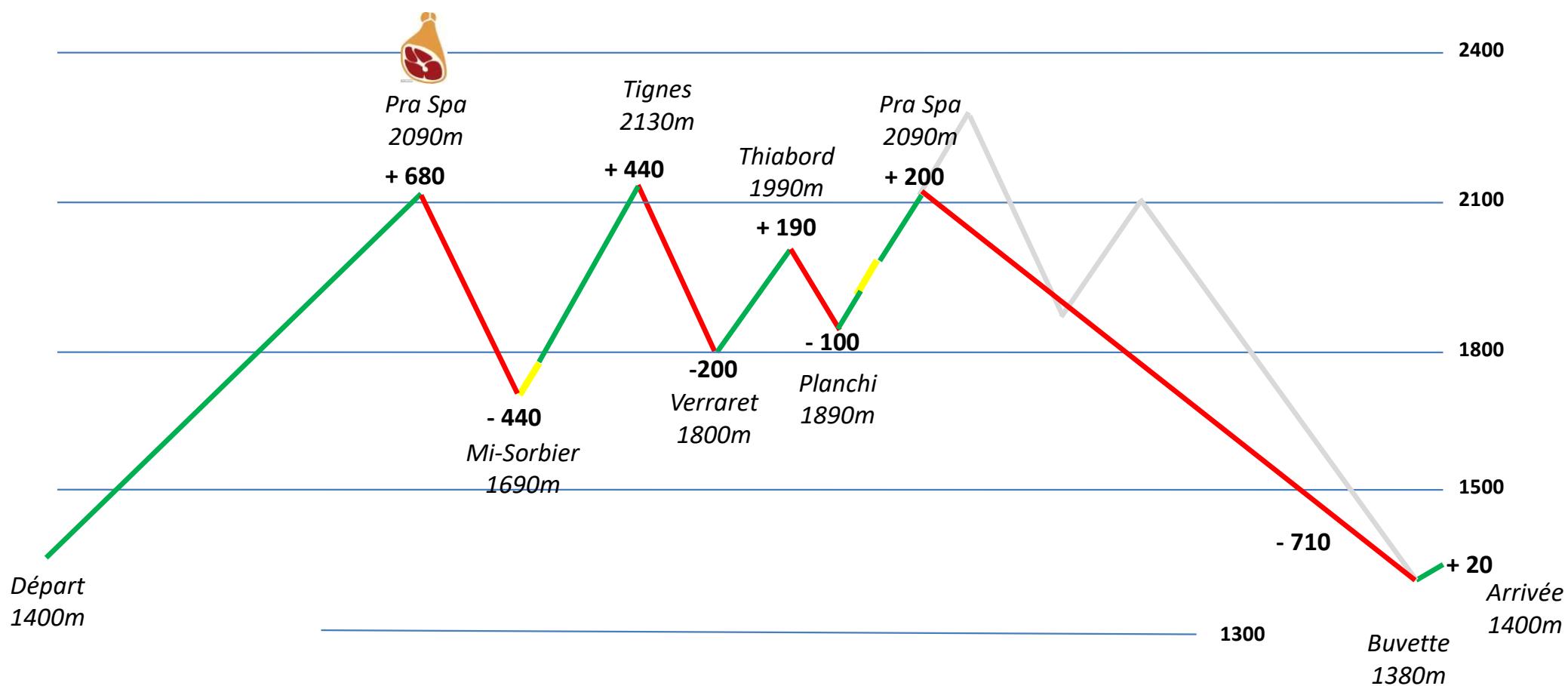
Echelle 1 : 1706

# PARCOURS/TRACK

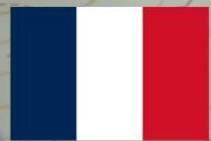
PARCOURS/COURSE B  
1530 m+



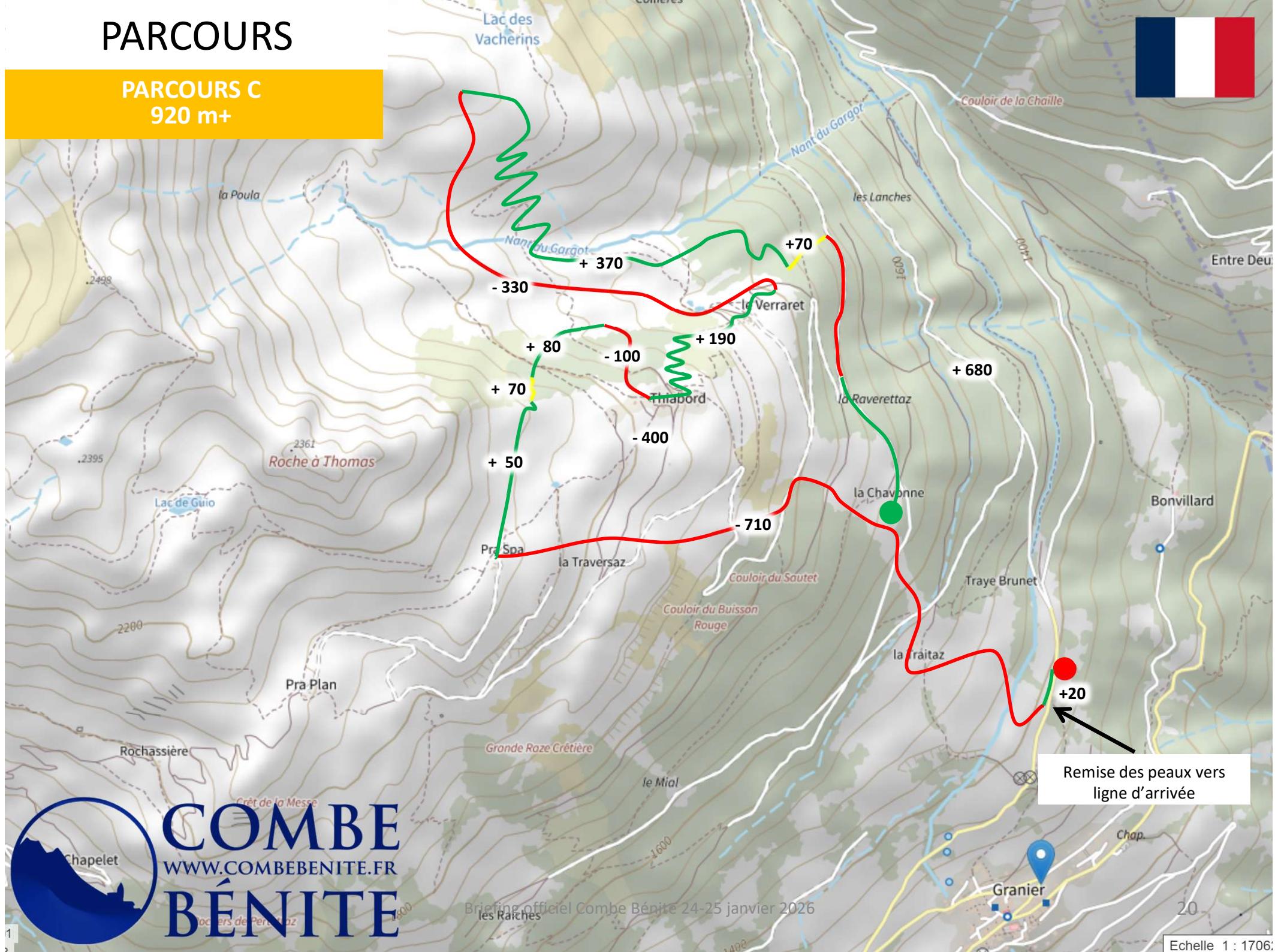
Prime au jambon 1<sup>er</sup> H – 1<sup>ère</sup> F  
Ham reward 1st M – 1st W



# PARCOURS



PARCOURS C  
920 m+



COMBE  
WWW.COMBEBENITE.FR  
BÉNITE

Briefing officiel Combe Bénite 24-25 janvier 2026

Echelle 1 : 17060

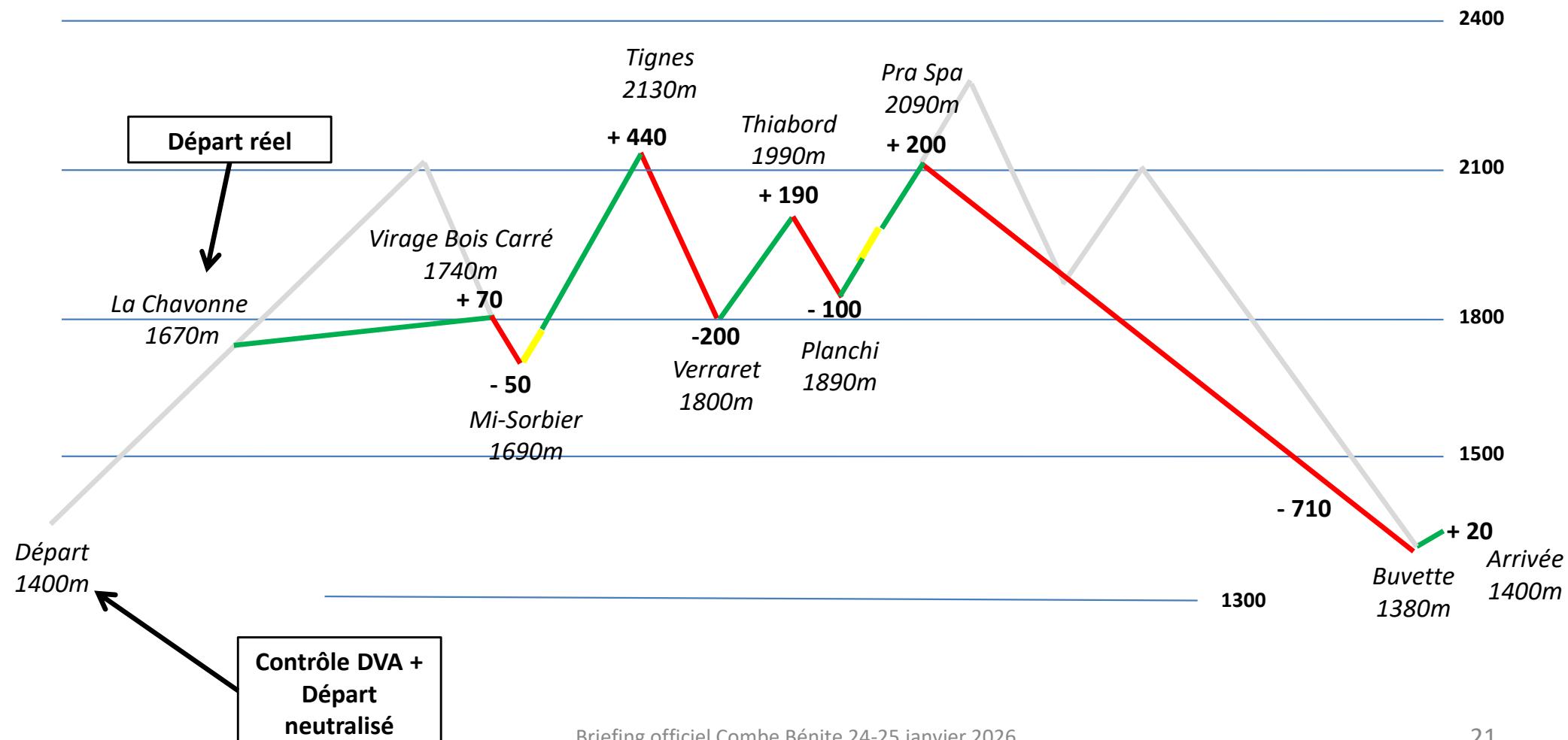
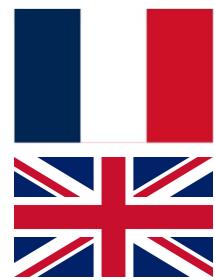
# PARCOURS/TRACK

PARCOURS/COURSE C  
920 m+



COMBE  
BÉNITE  
WWW.COMBEBENITE.FR

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

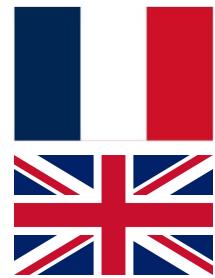




FÉDÉRATION FRANÇAISE  
MONTAGNE  
ESCALADE

# MATERIEL OBLIGATOIRE

## COMPULSORY EQUIPMENT



### COUPE DE France/FRENCH CUP

Le matériel ci-dessous doit être conforme au règlement FFME disponible sur  
<https://www.ffme.fr/ski-alpinisme/competition-ski-alpinisme/textes-et-reglements/>

### ISMF WORLD CHAMPIONSHIPS/ CHAMPIONNATS DU MONDE ISMF

The equipment below must comply with the ISMF regulations available on  
<https://ismf-ski.com/ismf/sport-governance/sport-rules/>

Carte d'identité ou licence	Passport/National ID or a copy
Skis-fixation. Stop-skis obligatoires – Tolérance pour la Coupe de France, strictement obligatoire pour les championnats du Monde	Skis – bindings. <b>Ski stoppers COMPULSORY for ISMF World Championships</b>
Chaussures	Boots
Bâtons	Ski poles
Peaux de phoque	Skins
Gants	Gloves
Casque (double homologation EN 1077 class B et UIAA 106/EN 12492)	Helmet with double homologation EN 1077 class B and UIAA 106/EN 12492)
Sac à dos	backpack
<b>4 couches</b> haut de corps (dont 1 coupe-vent manches longues et un vêtement thermique de poids minimal 300 gr.)	<b>4 layers up</b> (including one wind stopper and a thermal layer with a minimum weight of 300g.)
2 couches de vêtement bas de corps (dont 1 coupe-vent)	2 layers down (including one wind stopper)
DVA	DVA
Pelle à neige	Snow shovel
Sonde à neige	Snow probe
Couverture de survie	Survival blanket
Sifflet	Whistle
Lunettes ou masque	Eyewear
<b>Cramppons, Baudrier, Kit Via Ferrata</b>	
<b>Crampons, harness, via Ferrata kit</b>	

# PROTOCOLE

## COURSE INDIVIDUELLE

### Cérémonie des fleurs Senior H/F et Master H/F (035, 040, 045, 050, 055, 060) – Aire d'arrivée course individuelle – Granier

Immédiatement après la parution des résultats officiels, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes de chaque catégorie sont appelés ensemble sur le podium. **Présence obligatoire, merci de rester à proximité.**

### Cérémonie officielle des podiums U16 H/F, U18 H/F, U20 H/F, U23 H/F, – Aire d'arrivée course individuelle – Granier

Immédiatement après la parution des résultats officiels, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes de chaque catégorie sont appelés ensemble sur le podium. **Présence obligatoire, merci de rester à proximité.**

### Cérémonie officielle des podiums – Salle des fêtes de Macôt

- La cérémonie des podiums débutera à 14h00 à la salle des fêtes de Macôt
- **Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes** de chaque catégorie sont appelés ensemble
- Les coureurs ne se présentant pas au podium ne pourront pas récupérer leurs lots ultérieurement
- Les paires de ski Salomon tirées au sort seront remises en jeu si l'athlète n'est pas présent en personne

Ordre	Catégories	Récompensés	Heure approximative
1	Coupe de France Senior	Top 3 H&F	14:00
2	Coupe de France Master	Top 3 H&F	14:05
3	Champ. Monde 060	Top 3 H&F	14:10
4	Champ. Monde 055	Top 3 H&F	14:15
5	Champ. Monde 050	Top 3 H&F	14:20
6	Champ. Monde 045	Top 3 H&F	14:25
7	Champ. Monde 040	Top 3 H&F	14:30
8	Champ. Monde 035	Top 3 H&F	14:35
9	Prime Jambon	1 <sup>er</sup> -1 <sup>ère</sup> Pra Spa	14:40
10	2 paires de ski Salomon	Tirage au sort U20-U18-U16 2 jours	14:45

# PROTOCOL

## INDIVIDUAL RACE

### **Flower Ceremony for Senior M/W and Master M/W (O35, O40, O45, O50, O55, O60) – Individual Race Finish Area – Granier**

Immediately after the official results are published, the top 3 men and top 3 women in each category will be called up to the podium together. **Attendance is mandatory; please remain nearby.**

### **Official Podium Ceremony for U16 M/W, U18 M/W, U20 M/W, and U23 M/W – Individual Race Finish Area – Granier**

Immediately after the official results are published, the top 3 men and top 3 women in each category will be called up to the podium together. **Attendance is mandatory; please remain nearby.**

### **Official Awards Ceremony – Macôt Town Hall**

The awards ceremony will begin at 2:00 PM at the Macôt town Hall.

The top 3 men and top 3 women in each category will be called up together.

Runners who do not appear on the podium will not be able to collect their prizes later.

The Salomon skis drawn at random will be redrawn if the athlete is not present in person.

Ordre	Catégories	Récompensés	Heure approximative
1	French Cup Senior	Top 3 H&F	14:00
2	French Cup Master	Top 3 H&F	14:05
3	World championships O60	Top 3 H&F	14:10
4	World championships O55	Top 3 H&F	14:15
5	World championships O50	Top 3 H&F	14:20
6	World championships O45	Top 3 H&F	14:25
7	World championships O40	Top 3 H&F	14:30
8	World championships O35	Top 3 H&F	14:35
9	"Ham bonus" (first top 1st uphill)	1 <sup>er</sup> -1 <sup>ère</sup> Pra Spa	14:40
10	Salomon skis (2 pairs)	Draw between U20-U18-U16 2 races	14:45